



YHI SPA, um lugar banhado pela energia de YHI para a recreação dos sentidos num templo dedicado à purificação do Corpo, ao Equilíbrio da Mente e ao Cultivo da Alma.

Tratamentos extraordinários com os melhores produtos para nutrir, reviver, rejuvenescer e relaxar o seu corpo.

No YHI SPA queremos proporcionar-lhe uma sensação envolvente e vivificante, que lhe permita viver uma experiência Spa exclusiva e desfrutar de uma sensação de bem-estar absoluto para a mente, o corpo e o espírito.

YHI SPA, a place infused with YHI's energy, for stimulating the senses and dedicating time to purifying the body, bringing harmony to the mind and cultivating the soul.

Our unparalleled treatments, using prestigious products, will nourish, revitalize, rejuvenate and relax the body.

At YHI SPA, our mission is to introduce you to an exclusive Spa experience, bringing a sensation of total wellbeing to the mind, body and spirit.

YHI SPA

at Meliá Tortuga Beach

Sal Island · Cape Verde

[yhi.spa@solmelia.com](mailto:yhi.spa@solmelia.com)



YHI SPA

## TRATAMENTOS FACIAIS

**FACE SHINE** 50 min. / 70 €  
Tratamento facial adaptado às exigências da sua pele. Este luxuoso e delicado tratamento exfolia, limpa e hidrata a sua pele. O tratamento é acompanhado por uma massagem de rosto, pescoço e ombros.

**AYURVEDA FACIAL** 50 min. / 70 €  
Equilíbrio e purificação. Uma pele completamente revitalizada e uma mente totalmente relaxada são os resultados desta terapia, que combina técnicas orientais trabalhando os pontos marma e os óleos essenciais puros sabiamente combinados com misturas exclusivas de ervas.

**MARMASSAGE** 30 min. / 45 €  
Na medicina tradicional hindu, os pontos marma representam os pontos vitais do corpo. Esta massagem ajuda a relaxar a tensão e a aliviar as emoções negativas e o stress, estimulando a drenagem linfática e conseguindo um relaxamento absoluto através do equilíbrio do corpo e da mente.

**YHI MAN FACIAL** 50 min. / 70 €  
O tratamento que a pele masculina necessita. Um revitalizador facial que combina a exfoliação e a massagem com uma máscara para oxigenar e hidratar a pele.

**FACIAL ANTIAGING** 50 min. / 80 €  
Reafirmante e anti-envelhecimento, com os produtos de cosmética da nossa melhor gama.

**FACIAL CLÁSSICO** 80 min. / 80 €  
Um tratamento de conforto facial que proporciona um nível de hidratação óptimo ao rosto, restabelecendo a pele castigada pelo sol e pela vida quotidiana.

## MASSAGENS

**MUSCULAR PROFUNDA** 50/80 min. 60/80 €  
Uma experiência para o bem-estar do nosso corpo, baseada num trabalho muscular profundo.

**YHI MANDALA EXPERIENCE** 80 min. / 100 €  
Mandala Experience é um tratamento ancestral, que combina a energia das pedras e a aromaterapia. Concebida para proporcionar harmonia e equilíbrio entre corpo, mente e alma.

**YHI ABHYANGA** 50/80 min. 75 €/100 €  
Uma massagem rítmica, profunda, relaxante e rejuvenescedora com óleos essenciais quentes, que ajuda a eliminar a energia inerte e a exercitar o “PRANA” ou força da vida, para estimular a energia vital do nosso corpo.

**YHI INDIAN SCALP** 50 min./ 80 €  
Esta massagem proporciona sensações de rejuvenescimento imediatas, estimulando o crescimento do cabelo, e hidratando o couro cabeludo para eliminar o stress e a tensão.

**REDUTORA REAFIRMANTE** 80 min./ 100 €  
Massagem anticelulítica e redutora com extracto de fucus e de óleos essenciais.

## FACIAL TREATMENTS

**FACE SHINE** 50 min. / 70 €  
Tailored to meet your skin's needs, this delicate deluxe facial treatment exfoliates, cleans and hydrates the skin, accompanied by a face, neck and shoulder massage.

**AYURVEDA FACIAL** 50 min. / 70 €  
A facial that encourages a sense of harmony and purification, together with revitalized skin and a relaxed mind. It combines Oriental techniques, working on marma points, with pure, expertly-mixed essential oils and exclusive mixtures of herbs.

**MARMASSAGE** 30 min. / 45 €  
Marma points play a crucial role in ancient Hindu medicine. A marma-point massage helps to alleviate tension, negative emotions and stress, encouraging lymphatic drainage and a sense of relaxation by balancing the body and mind.

**YHI MAN FACIAL** 50 min. / 70 €  
The treatment that masculine skin needs. An invigorating revitalizing facial, combining exfoliation with a massage and facial mask to oxygenate and hydrate the skin.

**ANTI-AGING FACIAL** 50 min. / 80 €  
A reafirming and anti-aging treatment, using the finest cosmetics from our top range of products.

**FACIAL CLASSIC** 80 min. / 80 €  
A comforting facial treatment that hydrates the skin to optimum levels, so as to calm the negative effects of the sun.

## MASSAGES

**DEEP MUSCULAR** 50/80 min. 60/80 €  
Bringing a sensation of wellbeing to the body, with deep movements that work on the muscles.

**YHI MANDALA EXPERIENCE** 80 min. / 100 €  
Mandala Experience is an age-old treatment that combines aromatherapy with hot stones. It is a ritual specially designed to encourage a harmonious body, mind and soul.

**YHI ABHYANGA** 50/80 min. 75 €/100 €  
This rhythmic deep massage with relaxing, rejuvenating effects, using warm essential oils, helps eliminate inert energy and activate our “PRANA” or life force so as to stimulate the body's vital energy.

**YHI INDIAN SCALP MASSAGE (CRANIAL MASSAGE)** 50 min. / 80 €  
This massage, providing an immediate sense of rejuvenation. It also stimulates hair growth and hydrates the scalp.

**REAFFIRMING REDUCTIVE** 80 min. / 100 €  
A massage to get the skin into condition and release fats and toxins, with a peel using Dead Sea salts and a seaweed wrap. It ends with an anti-cellulite massage using extract of focus and essential oils.

## RITUAIS CORPORAIS

**YHI CORPORAL PEELING** 25 min./ 35 €  
Corporal Peeling é o tratamento ideal para mimar a pele e conseguir que o seu corpo se sinta mais luminoso e jovem, com uma pele saudável e elástica.

**YHI BEAUTIFUL SKIN** 80 min./ 100 €  
Tratamento completo para a pele, que se inicia com uma massagem estimulante, continua com um peeling corporal que deixa a sua pele limpa e pronta para os benefícios da hidroterapia e um conjunto de produtos naturais para mimar e revitalizar o seu corpo.

**REGENERAÇÃO BODY & FACE** 80 min./ 100 €  
Tratamento para eliminar todas as células mortas da pele do nosso corpo, conseguindo uma pele de aspecto juvenil, tanto no corpo como na face, e oferecendo uma imagem resplandecente.

**SHIRODARA YHI RITUAL** 50 min./ 75 €  
Este tratamento tradicional Ayurvédico é utilizado desde tempos ancestrais como uma terapia curativa, como método de profundo relaxamento e de reequilíbrio do organismo.

**YHI EARTH LIGHT RITUAL** 80 min./ 100 €  
Tratamento corporal desenhado para relaxar a mente e revitalizar o corpo, com um processo de purificação à base de ervas desintoxicantes.

**VIAGEM À SERENIDADE** 80 min./ 100 €  
Para acalmar a alma e proporcionar uma sensação de equilíbrio e de autêntico bem-estar. Começando pelo circuito hidrotermal, a que se segue uma purificante exfoliação, para terminar com uma massagem tradicional ayurvédica com shirodhara.

## YHI CUIDADO TOMADO DA BELEZA

**MANICURA** 50 min./ 35 €

**PEDICURA** 60 min./ 45 €

**ENERYHI MANICURA** 60 min./ 65 €  
Mãos tersas, graças aos nossos melhores produtos de cuidado da pele, que combinados com as técnicas Spa especializadas de exfoliação, relaxamento e revitalização para o cuidado das suas mãos.

**ENERYHI PEDICURA** 75 min./ 80 €  
Leveza e descanso para os pés, que com os nossos melhores produtos para o cuidado da pele, combinados com as técnicas de exfoliação, relaxamento e massagem de reflexologia lhe proporcionarão uma absoluta sensação de revitalização.

## BODY RITUALS

**YHI BODY PEELING** 25 min./ 35 €  
A body peel is an ideal way of pampering the skin and making your body feels more luminous and young, giving your skin a healthy, elastic look.

**YHI BEAUTIFUL SKIN** 80 min./ 100 €  
A comprehensive skin ritual that begins with an invigorating massage and continues with a body peel that leaves the skin clean and ready for the benefits of a hydrotherapy treatment and wrap made of natural products that pamper and revitalize the body.

**BODY & FACE REGENERATION** 80 min./ 100 €  
A treatment to eliminate all the body's dead skin cells, achieving a body and face with young-looking skin and an aura of radiance.

**SHIRODARA YHI RITUAL** 50 min./ 75 €  
This traditional Ayurvedic ritual has been used since ancient times as a healing therapy and way of really relaxing and rebalancing the organism.

**YHI EARTH LIGHT RITUAL** 80 min./ 100 €  
A body treatment designed to clear the mind and revitalize the body. You will experience a process of purification thanks to the detoxifying herb wrap and work on your body's energy points.

**YHI JOURNEY TO SERENITY** 80 min./ 100 €  
A holistic ritual based on genuine ayurveda traditions. It will calm your soul and bring a sensation of balance and wellbeing. It begins with a hydrothermal circuit, followed by a purifying exfoliation treatment and a traditional Ayurveda massage with shirodhara. Pamper your body, mind and spirit.

## YHI BEAUTY

**MANICURE** 50 min./ 35 €

**PEDICURE** 60 min./ 45 €

**ENERYHI MANICURE** 60 min./ 65 €  
For smooth, well-cared for hands, we use our finest skincare products combined with specialist exfoliation, relaxation and revitalization techniques.

**ENERYHI PEDICURE** 75 min./ 80 €  
To give the feet a rested sensation of lightness, using our finest skincare products and exfoliation, relaxation and reflexology techniques for a genuinely invigorating experience.

## ETIQUETA DO SPA

**Quem me ajuda a seleccionar um tratamento?**  
O pessoal no Spa está à sua disposição para lhe ajudar na escolha dos serviços e tratamentos, incluindo a ordem adequada dos mesmos.

**Posso escolher entre um terapeuta homem ou mulher?**  
Para sua comodidade, pode solicitar um terapeuta homem ou mulher, embora não possamos garantir à partida a disponibilidade de um terapeuta particular ou do sexo preferido. Todos os nossos terapeutas são profissionais e conhecem em profundidade todos os tratamentos disponíveis, e farão com que a sua experiência se converta num momento inesquecível de bem-estar.

### Que tipo de precauções devo tomar?

Para sua segurança, os tratamentos não devem realizar-se com o estômago cheio, e não se aplicarão a nenhum cliente que se encontre sob a influência do álcool ou de estupefacientes. Evite barbear-se imediatamente antes de um tratamento de exfoliação, e as queimaduras de sol antes de qualquer serviço de Spa.

### E se tenho um problema de saúde?

Por favor notifique o pessoal do Spa no momento de efectuar a sua reserva se padece de hipertensão, alergias, discapacidades físicas ou se estiver grávida.

### Com que antecedência mínima devo apresentar-me no Spa?

Deve estar presente pelo menos 15 minutos antes do início do seu tratamento, para dispor de tempo suficiente que lhe seja atribuído um cacifo, vestir o roupão e os chinelos, e relaxar-se um pouco na área de relax do Spa.

**Devo levar roupa interior para os tratamentos?**  
Recomendamos que se desnude em função da sua comodidade e comunique qualquer dúvida ou preocupação ao seu terapeuta. Pode solicitar roupa interior descartável para os tratamentos corporais.

### Onde posso deixar as minhas jóias e objectos de valor?

A cada cliente é atribuído um cacifo para seu uso exclusivo durante toda a experiência no Spa. No entanto, não nos responsabilizamos por quaisquer objectos de valor perdidos ou esquecidos.

### Qual é a normativa básica de YHI SPA?

Não é permitido fumar, ou consumir alimentos e bebidas do exterior, não se admitem telefones ou outros aparelhos electrónicos. O acesso è limitado a maiores de 18 anos... e desfrutamos muito com o silêncio.

### Qual é a política de cancelamento?

Para cancelar um tratamento deverá notificar-nos pelo menos 24 horas antes da hora prevista, evitando assim uma penalização de 50% do custo do tratamento. É possível alterar a data do tratamento com pelo menos 4 horas de antecedência, sempre em função da disponibilidade.

### O que acontece se chego tarde para o meu tratamento?

Deverá ter em conta que ao chegar tarde simplesmente reduzirá a duração do seu tratamento. Dependendo da duração do seu tratamento, um atraso largo pode converter-se numa ausência, e nesse caso ser-lhe-ia debitado o custo do tratamento completo na sua conta de cliente ou no seu cartão de crédito.

### Que formas de pagamento se admitem?

Os tratamentos Spa podem ser debitados na sua conta ou pagos em dinheiro. Os serviços do Spa devem pagar-se por adiantado. Recomendamos as reservas antecipadas

Recomendamos que efectue as suas reservas com a maior antecedência possível, para assegurar a disponibilidade dos seus tratamentos favoritos. Por favor, contacte a recepção do hotel ou visite a recepção do Spa.

## SPA ETIQUETE

**Who will help me choose a treatment?**  
The staff at the Spa can help you choose spa services and treatments, including the right sequence of treatments.

**Can I ask for a male or female therapist?**  
You can ask for a male or female therapist as you prefer, although we cannot guarantee the availability of specific therapist or their gender. All our therapists are highly trained professionals, with in-depth knowledge of all the treatments. They will do their best to make your experience an unforgettable one.

**What kind of precautions should I take?**  
For health reasons, treatments are not recommended when you have a full stomach, and no treatment will be given to any guest under the influence of alcohol or drugs. Shaving prior to exfoliation or receiving any spa service when you have sunburn should be avoided.

**What if I have a health problem?**  
Please notify the staff at the Spa when making a booking if you have high blood pressure, allergies, physical disabilities, or are pregnant.

### How early do I need to arrive at the Spa for my scheduled appointment?

Please arrive at least 30 minutes before your appointment so that there is time to assign you a locker and you can change into a bathrobe and slippers and relax in the Spa chill-out zone.

**Is underwear worn during the treatments?**  
We advise you undress to the point that feels comfortable and notify your therapist if you have a query or concern. Disposable underwear can be requested for body treatments.

**Where should I leave my jewellery and valuables?**  
Each client is assigned a locker for their sole use while at the Spa. Nonetheless, the Spa cannot be held responsible for lost or forgotten valuables.

**What basic Spa rules should I comply with?**  
Smoking, food, beverages and the use of mobile phones or electronic equipment are not permitted. The Spa is only open to people over the age of 18. We also ask you to respect the quiet atmosphere in the Spa.

**What is the cancellation policy?**  
If you wish to cancel your appointment, please notify us at least 24 hours prior to your scheduled appointment, otherwise we will have to charge you half the cost of the treatment. Appointments can be rescheduled, providing that at least 4 hours prior notice is given, depending on availability.

**What happens if I'm late for my appointment?**  
Bear in mind that arriving late will simply reduce the time of your treatment. Depending on the length of your treatment, a very late arrival may constitute a no-show, and the full price of the service will be charged to your account or credit card.

**How do I pay for my treatments and Spa services?**  
Spa treatments can be charged to your account or paid for in cash. Spa services must be paid for in advance. Advance bookings are recommended. We advise you to make a booking at the Spa as far in advance as possible to ensure the availability of your favourite treatments and times. Please phone the hotel reception or visit the Spa reception area.